



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Session: MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR

Conseils pour la prise en charge du tabagisme

Anne PIPON DIAKHATE
Infirmière tabacologue

AFIT&A

annediakhate@free.fr

assotabaddic@gmail.com

www.association-infirmiere-tabacologie.fr



www.forumeuropeen.com

10 mars 2022



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

AUCUN conflits d'intérêts

Remerciements

Pr Daniel Thomas et Pr B.Dautzenberg

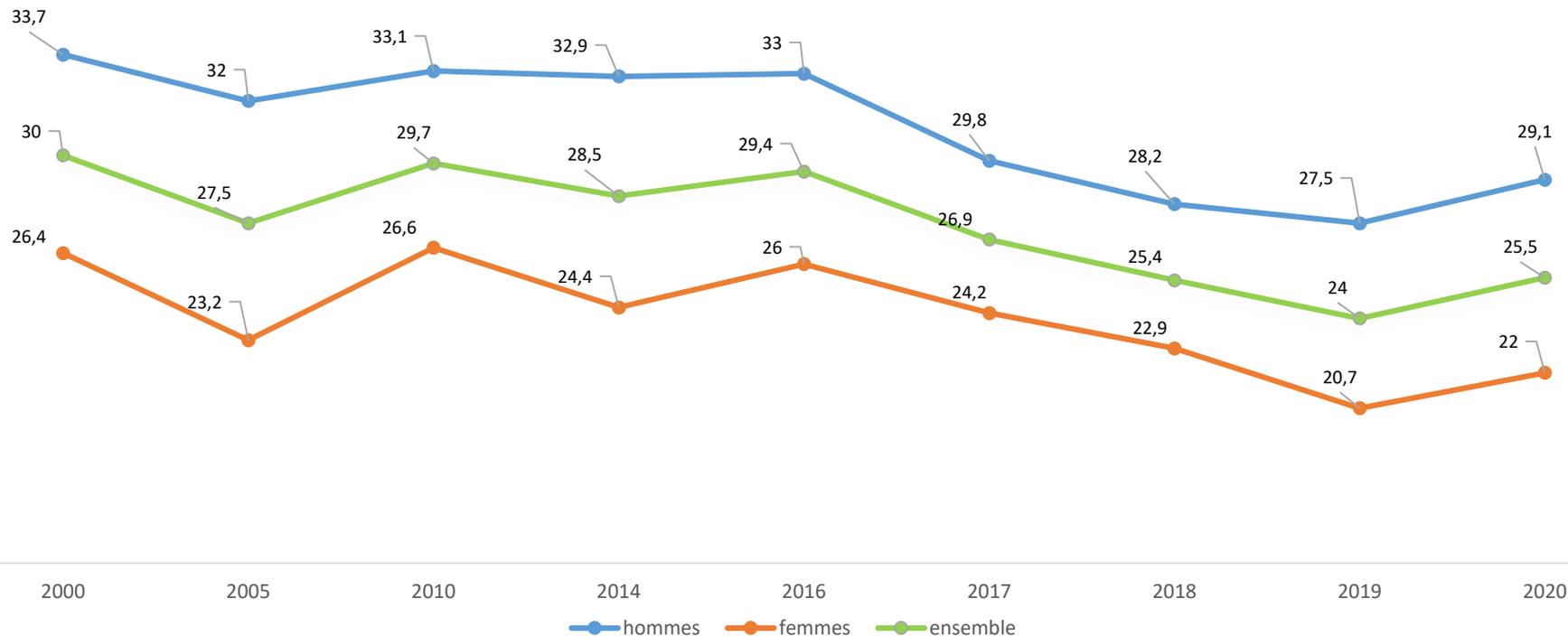
Anne Pipon Diakhaté
10 mars 2022



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Etat des lieux: Le dernier bulletin épidémiologique hebdomadaire 26 mai 2021

Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans en France 2000 à 2020



<http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2021//26mai.....>



France 2020*

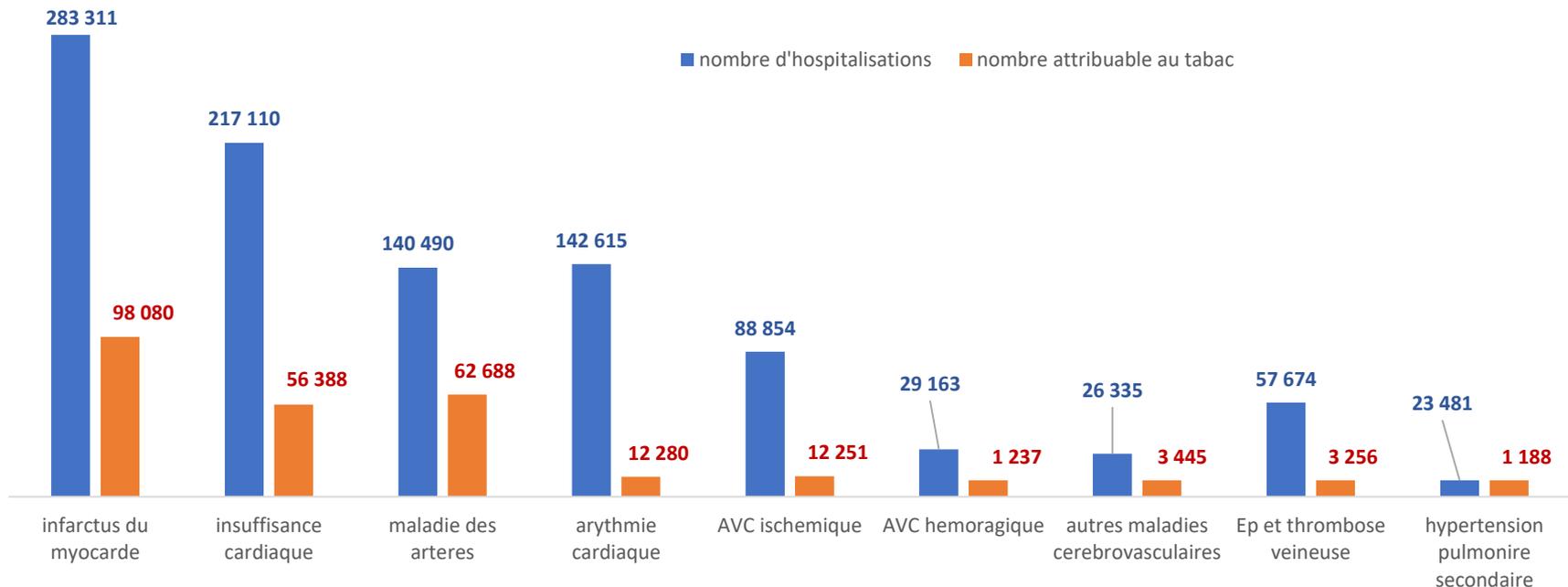
Tabagisme 75 000 décès

1 décès sur 4 en cardiologie

*Sante Publique France



Nombre d'hospitalisations pour pathologie cardiovasculaire attribuable au tabac en 2015



FFC: source Baromètre Sante Publique France



CONSTAT

Une étude européenne de 2017*:

Lors de l'événement (infarctus, SCA, pontage, angioplastie...) ceux qui étaient fumeurs :

- la moitié (48,6%) sont restés fumeurs ou ont repris leur tabagisme
- seulement 18,6% ont été accompagnés dans leur sevrage par consultation et/ou aide pharmaceutique

Dans cette enquête, la France est un des pays ayant la plus haute prévalence de tabagisme au moment de l'événement et le plus faible taux de sevrage à distance .

* Snaterse-Zuidam M et al: Eur J Prev Cardiol 2017;24(sup1):171:abstract 77



OBJECTIF

L'objectif final
est un **sevrage total**



Prise en charge **immédiate**:

- dès le premier jour d'hospitalisation, faire **repérage**, et intervention brève...
- la **substitution nicotinique** en parallèle aux autres traitements (Traitement de choix actuellement)
- **Ordonnance de sortie** avec substitution nicotinique (patchs +formes buccales) et mention explicite dans le **compte rendu** d'hospitalisation pour le relais...

Prise en charge au décours d'une **hospitalisation en SSR**

En centre de réadaptation la prise en charge tabac sera poursuivie.

- ✓ A l'arrivé dans la structure, faire un **repérage** , une intervention brève, un entretien motivationnel :
 - soit le patient a arrêté
=> soutenir l'abstinence et éviter les rechutes;
 - soit le patient est toujours fumeur
=> proposer **une substitution**
 - soit le patient a diminué avec traitement,
=> accompagner vers l'arrêt
 - soit ex fumeur ou non fumeur...

- ✓ **Ordonnance** de sortie : substitution nicotinique (patchs +formes buccales) et mention explicite dans le **Compte Rendu** d'hospitalisation pour le relais

Prise en charge au décours d'une **consultation**

Tous les professionnels de santé : Médecin généraliste, Cardiologue, Kiné, IDE.... doivent faire un **repérage** , une **intervention brève** :

- soit le patient a arrêté
=>donc soutenir l'abstinence et éviter les rechutes;
- soit le patient est toujours fumeur
=>proposer une **substitution**
- soit le patient a diminué avec traitement,
=>accompagner vers l'arrêt
- soit ex fumeur ou non fumeur...

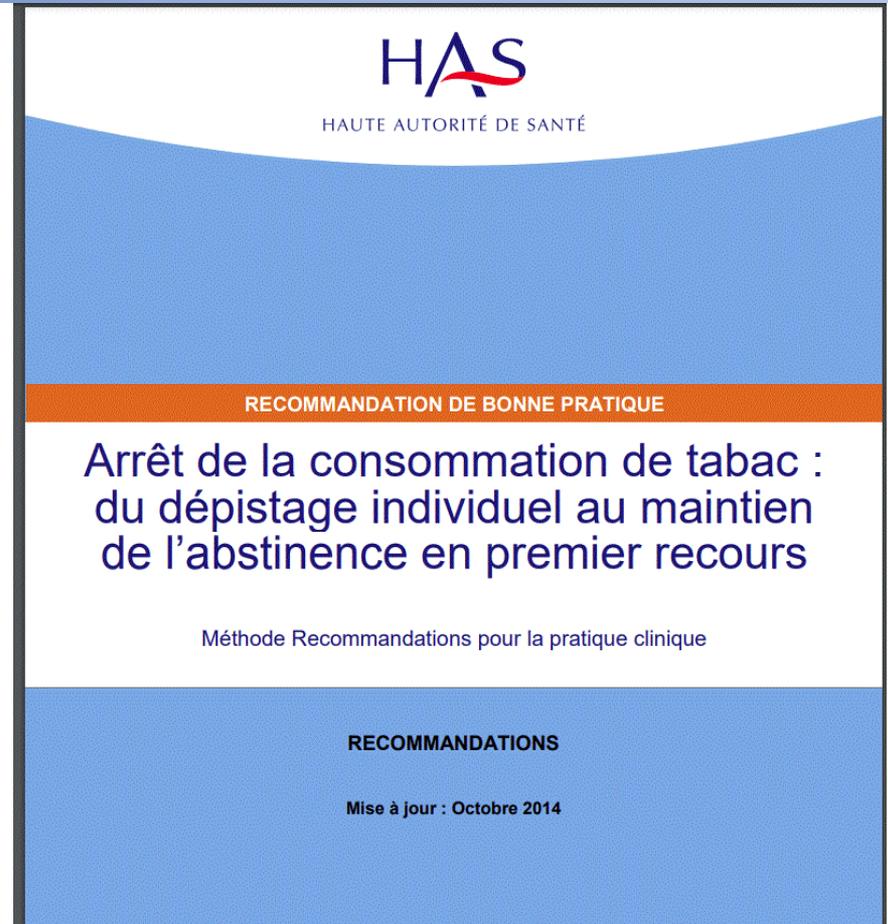
Pour les zones "désert médicaux", il y a Tabac Info Services (TIS)



Qui doit faire quoi ? recommandations HAS (p 9):

L'arrêt de la consommation de tabac, du dépistage individuel au maintien de l'abstinence **concernent tous les professionnels de santé**

Ils sont impliqués dans le dépistage et l'aide à l'arrêt de l'usage du tabac, tels que les chirurgiens-dentistes, psychiatres, pneumologues, oncologues, cardiologues, infectiologues, médecins du travail, infirmiers, médecins et infirmiers scolaires, pharmaciens et psychologues. Ces recommandations ne s'adressent pas qu'aux professionnels de santé tabacologues.



The image shows the cover of a document from the Haute Autorité de Santé (HAS). At the top, the HAS logo is displayed with the text 'HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ' below it. The cover features a blue background with a white curved band at the top. A prominent orange horizontal bar contains the text 'RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE'. Below this, the main title is written in large, bold, dark blue letters: 'Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours'. Underneath the title, in smaller black text, is 'Méthode Recommandations pour la pratique clinique'. At the bottom of the cover, the word 'RECOMMANDATIONS' is written in bold black letters, followed by 'Mise à jour : Octobre 2014'.

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE

**Arrêt de la consommation de tabac :
du dépistage individuel au maintien
de l'abstinence en premier recours**

Méthode Recommandations pour la pratique clinique

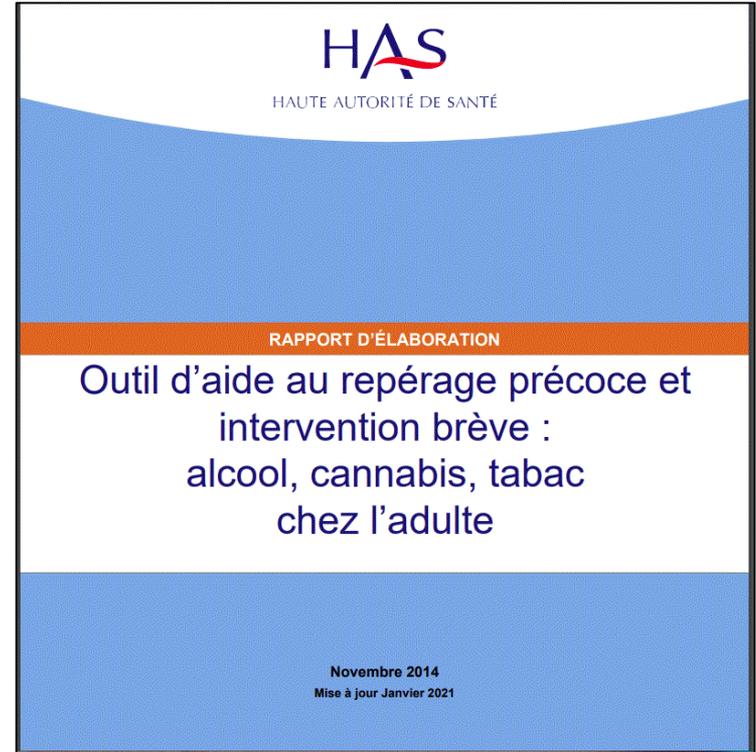
RECOMMANDATIONS

Mise à jour : Octobre 2014



« Intervention brève (p9)*:

- 1 minute suffit à recueillir l'information concernant la consommation déclarée d'une substance ;
- 5 minutes permettent de délivrer une information sur les résultats d'un questionnaire, sur la corrélation entre consommation et conséquences, et de demander au consommateur s'il envisage de réduire sa consommation et comment. »



*https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/reco403_rapport_elaboration_2014_maj2021_alcool_cannabis_tabac_cd_2021_02_05.pdf

Connaissez vous ?

|

La loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé



« Titre III : INNOVER POUR GARANTIR LA PÉRENNITÉ DE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ.

Chapitre II : Innover pour préparer les métiers de demain

I- Article 134 ... Art. L. 3511-10. **Les substituts nicotiniques peuvent être prescrits** par : ... **Les médecins**, y compris les médecins du travail aux travailleurs ; ... Les chirurgiens-dentistes, ... Les sages-femmes, ... **Les infirmiers ou les infirmières**, ... **Les masseurs-kinésithérapeutes**, ...

II.-... et prescrire des substituts nicotiniques

III.-... L'infirmier ou l'infirmière peut prescrire des substituts nicotiniques. »

IV.-...Les masseurs-kinésithérapeutes peuvent prescrire des substituts nicotiniques »

*AMELI: https://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2016/1/26/AFSX1418355L/jo/article_134

*Alias: https://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2016/1/26/2016-41/jo/article_134

SE FORMER

Existe des formations par le **RESPADD**:

- Prescrire des substituts nicotiques
- Rôle des personnels de santé dans l'intervention brève en tabacologie
- Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

contact@respadd.org



SE FORMER

Existe des formations en e learning :

- <https://sft.tree-learning.fr/catalog/offers/1>
Formation SFT (durée 15h)
- <https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/tabac-arretez-comme-vous-voulez/>
Formation université de Paris (2h /semaine ,7 semaines)
-

Avec évaluation et certification

Formation de tabacologue :

DIU de tabacologie

(Universités Angers, Brest, Nantes, Poitiers, Rennes et Tours)

(Universités Aix-Marseille, Bordeaux 2, Montpellier I et Toulouse 3)

(Universités Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble Alpes, Lyon 1 Claude Bernard et Saint-Etienne)

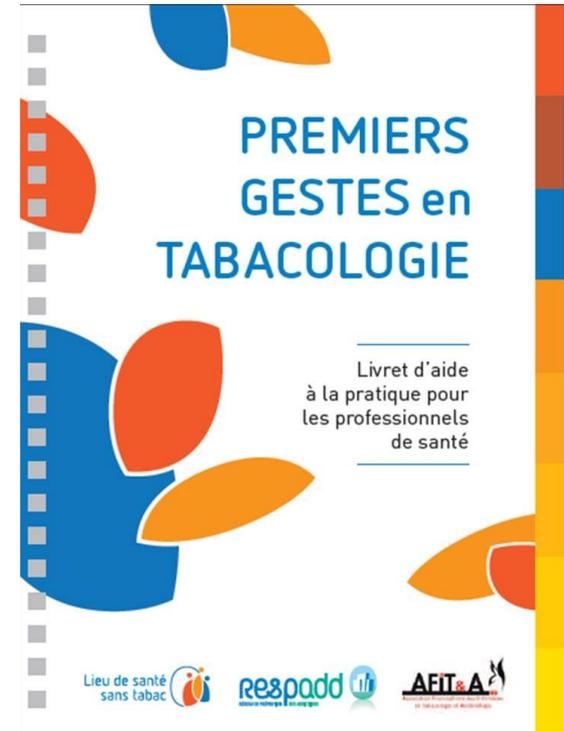
(Universités Nancy, Reims et Strasbourg)

(Universités Paris VI et Paris Sud)



Guide « Premiers gestes en tabacologie »

<http://www.respadd.org/premier-geste-en-tabacologie/>



Anne Pipon Diakhaté
10 mars 2022



En pratique... (1)

- **Utiliser en première intention les traitements déjà validés (substitution nicotinique, varénicline, bupropion, TCC)**



Pour un suivi des patients tabagiques dans la durée, il est souhaitable d'avoir:

- des personnels de santé **formés**
- **un réseau** (unité ou consultation) de tabacologues/addictologues

➤ **T.I.S. 3989**



La prise en charge du tabagisme

- 1) **Repérage** de tous les fumeurs par tous les soignants
(HAS,.....)
- 2) Appliquer la loi de 2016 et **prescrire** des patches.....
- 3) **Se former** pour aider au mieux les patients
(RESPADD, SFT,)

Dans tous les cas,
c'est le patient qui est acteur
de sa guérison
et qui trouve **SA** solution.

Le [BEH du 5 janvier 2021](#) montrent que les échecs sont fréquents et qu'il faut souvent plusieurs tentatives pour sortir de l'addiction au tabac...



Merci
de
votre attention



Association Francophone des Infirmières
en Tabacologie et Addictologie



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Anne Pipon Diakhaté
10 mars 2022